



Lentezon, de vogels .. ja, daar krijg je energie van! Wil je net als de vogels de wind van het leven onder je vleugels voelen? Lees dan snel verder.

[View this e-mail in your browser](#)



Weten wat je wil en het nog krijgen ook!

creatieve workshop in 3 delen

Na deze workshop stel je dus nooit meer to-do-lijstjes op die nooit af geraken, maar je gaat ervoor! Je hebt het gevoel dat je leven richting heeft in plaats van wat doelloos rond te dobberen. Vanaf nu weet je wat jij wil en weet je hoe je het moet aanpakken om de dingen gedaan te krijgen.

In 3 delen? Ja, de workshop start op 16 maart 2015 om 19u30 in Kapellen (Dorpstraat 102) en op 14 april in Wilrijk (Praaglaan 30). De 2de en de 3de datum worden afgesproken op een moment dat alle deelnemers er zeker bij kunnen zijn.

Avond 1: Wat wil ik écht... en wat niet? (focus en motivatie)

Je ontdekt terug wat belangrijk is voor jou? Je krijgt ook inzicht in waarom sommige plannen wel slagen en andere niet.

Avond 2: Hoe pak ik het aan? (actie)

We gaan aan de slag om jouw wensen om te zetten in realiseerbare doelen. We bekijken welke troeven je gaat inzetten om jouw plan te laten slagen.

Avond 3: Hoe kan ik mijn ding doen, zonder wrijvingen met anderen? (communicatie)

Je leert hoe je zonder ruzie, wrijving of zonder dat je anderen moet teleurstellen, toch ook jouw eigen pak kan gaan.

Interesse? Schrijf je dan nú in en profiteer van de uitzonderlijke lentekorting*.

Om je in te schrijven bel je naar Annelies De Roover (0491 62 30 76) of je stuurt een mail naar info@pop-coaching.be

*** Lentekorting van 20%**

Schrijf je in en betaal voor 15 maart 2015 (rek.nr BE87 0635 5431 2494) en je betaalt slechts 120€ ipv 150€ voor de driedelige workshop.

